

17. Oktober 2020

Mensch, werde wesentlich!

Initiativische Schwertarbeit

"Mensch, werde wesentlich!"
Angelus Silesius

Dieser Aufruf des Mystikers Angelus Silesius aus dem 17. Jahrhundert hat auch heute nichts an Aktualität und Attraktivität verloren: Mache dich auf die Suche nach dem „Wesentlichen“ in dir und gib ihm in authentischer Weise lebendige Gestalt in deinem alltäglichen Dasein. Dazu ist es notwendig, jene Essenz in sich spüren zu lernen und über die Kraft zu verfügen, dies auch in der Welt des Alltags beschützen und leben zu können. Die Schwertarbeit stellt für diese Lebensaufgabe eines jeden Menschen wertvolle Hilfen zur Verfügung.

Das Schwert als Symbol steht unter anderem für Kraft, für Macht in weltlichen und geistigen Angelegenheiten. Seinem Träger verleiht es Stärke, in Würde für sich einzustehen. In Entschiedenheit geführt schafft es Klarheit außen und innen. Das Schwert ist in seiner Grundqualität des Geraden und Gerichteten dem archetypisch männlichen Symbolkreis zuzuordnen. Im übenden Umgang mit einem Schwert können wir die Qualitäten, die sich im Symbol zeigen, als Seelenqualitäten in uns entwickeln: Klarheit, Entschiedenheit, Standfestigkeit, Zentriertheit, Abgrenzungsvermögen, Eigenständigkeit, Gelassenheit, geistige Sammlung, Wahrhaftigkeit, Konzentration auf das Wesentliche, Selbstbewusstsein, zu sich zu stehen und bei sich zu bleiben.

In einfachen Einzel- und Partnerübungen wird das Führen unterschiedlicher japanischer Schwerter (aus Holz, Bambus, Metall) erlernt. Die Erfahrungen in den Übungen werden im Gespräch reflektiert und eine Integration in die Persönlichkeit bzw. die jeweilige Lebenssituation erarbeitet.

Die Gruppe beginnt mit der Erarbeitung allgemeiner Grundlagen, die für Erstteilnehmer eine Einführung darstellt, für Menschen, die mit der Schwertarbeit bereits vertraut sind, eine Vertiefung im Sinne von Intensivierung. Der thematische Schwerpunkt dieses Tages zieht sich wie ein roter Faden durch die Übungen unterschiedlichen Schwierigkeitsgrades, der auf die jeweiligen Gruppenteilnehmer zugeschnitten sein wird: *Mensch, werde wesentlich!* – als Aufforderung wie auch als tiefe Sehnsucht des Menschen.

Ort: Römerhof, Bernau (Südschwarzwald), Gewinnstraße 2
Zeiten: Samstag, 17.10.2020, 10.00-18.00 Uhr (mit Mittagspause)
Kosten: 110 EUR

Leitung: Thomas Schindelin

Auskunft und Anmeldung: Tel. 07622/8352, thomas@schindelin.de
www.thomas-schindelin.de

Zusätzliche Informationen:

Zahlungsmodalitäten:

Die Gebühr von 110 € bitte ich entweder in bar mitbringen oder vorher überweisen auf folgendes Konto:

Thomas Schindelin, IBAN: DE92 6601 0075 0286 7237 54,

Postbank Karlsruhe, BLZ 660 100 75

Verwendungszweck: Schwertgruppe 17.10.2020

Bei Abmeldung bis zwei Wochen vor Beginn der Gruppe werden 50 % der Kosten fällig, später die gesamten Kosten, falls sich kein Nachfolger findet. Bei Nichterscheinen ohne Abmeldung fallen ebenfalls die gesamten Kosten an. Bei „corona-bedingten“ Vorgängen bemühe ich mich um individuelle Lösungen.

Bitte bringen Sie für die Füße am besten rutschfeste Socken oder Gymnastikschuhe o.ä. Die Kleidung sollte bequem und vor allem im Bauch-Becken-Bereich nicht beengend sein (also z. B. keine engen Jeans).

Am Samstagmorgen schalte ich mein Mobiltelefon an für dringende Nachrichten: 0176 30 15 67 28. Falls also beispielsweise bei Anfahrt etwas dazwischen kommt, bitte ich Sie um Benachrichtigung. Ansonsten habe ich diese Nummer nur unregelmäßig in Benutzung.

Verantwortung: Ich bin mir der Verantwortung in der Arbeit mit Menschen bewusst. Umgekehrt erwarte ich, dass jeder Teilnehmer an dieser Gruppe die volle Verantwortung für seine Erfahrungen selbst trägt.

Ich wünsche Ihnen eine gute Anreise und freue mich auf eine fruchtbare Seminarzeit!