

# 4.-6. März 2022 Kloster Huysburg (bei Halberstadt)

„Mensch, werde wesentlich!“

## Schwertarbeit, Körperarbeit und Meditation

Dieser Aufruf des Mystikers Angelus Silesius aus dem 17. Jahrhundert hat auch heute nichts an Aktualität und Attraktivität verloren: Mache dich auf die Suche nach dem „Wesentlichen“ in dir und gib ihm in authentischer Weise lebendige Gestalt in deinem alltäglichen Dasein. Dazu ist es notwendig, jene Essenz in sich spüren zu lernen und über die Kraft zu verfügen, dies auch in der Welt des Alltags beschützen und leben zu können. Meditation und Schwertarbeit stellen für diese Lebensaufgabe eines jeden Menschen wertvolle Hilfen zur Verfügung. Die bewusste Arbeit an unserem Körper in seiner Ausdrucksfähigkeit von Gestik, Mimik und Bewegung, in seiner Befindlichkeit von Spannung und Entspannung, von Aktivität und Ruhe bereitet das „Fahrzeug“ für jene Reise zum Wesentlichen in uns Menschen.

Das Schwert als Symbol steht unter anderem für Kraft, für Macht in weltlichen und geistigen Angelegenheiten. Seinem Träger verleiht es Stärke, in Würde für sich einzustehen. In Entschiedenheit geführt schafft es Klarheit außen und innen. Das Schwert ist in seiner Grundqualität des Geraden und Gerichteten dem archetypisch männlichen Symbolkreis zuzuordnen. Im übenden Umgang mit einem Schwert können wir die Qualitäten, die sich im Symbol zeigen, als Seelenqualitäten in uns entwickeln: Klarheit, Entschiedenheit, Standfestigkeit, Abgrenzungsvermögen, Eigenständigkeit, Gelassenheit, geistige Sammlung, Wahrhaftigkeit, Konzentration auf das Wesentliche, Selbstbewusstsein, zu sich zu stehen und bei sich zu bleiben.

Elemente aus Körperarbeit und Meditation (mit der dafür notwendigen Einführung) ergänzen die Arbeitsweisen, mit denen wir uns an diesem Wochenende auf den inneren Weg machen.

Die Klosterburg Huysburg bietet für dieses Wochenende wunderbare Gästezimmer und Seminar-Räume.

Bitte beachten Sie die aktuellen „Corona-Bedingungen“ des Tagungshauses.

Ort: Kloster Huysburg, [www.huysburg.de](http://www.huysburg.de), Tel. 039425 961-300  
Zeiten: Freitag, 4.3.2022, 18.30 Uhr, bis Sonntag, 6.3.2022, 13.00 Uhr  
Teilnehmeranzahl: 8 bis max. 12 Teilnehmer\*innen  
Seminkosten: 200 EUR (ggf. Reduktion auf Anfrage)

## Leitung: Thomas Schindelin

Auskunft und Anmeldung bis spätestens 31.12.2021:  
Tel. 07622/8352, [kontakt@thomas-schindelin.de](mailto:kontakt@thomas-schindelin.de), [www.thomas-schindelin.de](http://www.thomas-schindelin.de)

## Zusätzliche Informationen:

Unterkunft und Verpflegung im Gästehaus des Klosters Huysburg. Kosten: 189,00 € (zwei Übernachtungen mit Vollverpflegung). Die Anreise ist ab 15 Uhr möglich.

Zahlungsmodalitäten:

Die Seminar-Gebühr von 200 € bitte ich auf folgendes Konto zu überweisen:

Thomas Schindelin, IBAN: DE92 6601 0075 0286 7237 54,

Verwendungszweck: Seminar Huysburg, 4.-6.3.2022

Bei Abmeldung bis zwei Wochen vor Beginn der Gruppe werden 50 % der Seminargebühren fällig, später die gesamten Kosten, falls sich kein Nachfolger findet. Bei Nichterscheinen ohne Abmeldung fällt ebenfalls die gesamte Gebühr an. Bei „corona-bedingten“ Vorgängen bemühe ich mich um individuelle Lösungen.

Bitte bringen Sie für die Füße am besten rutschfeste Socken oder Gymnastikschuhe o.ä. mit. Die Kleidung sollte bequem und vor allem im Bauch-Becken-Bereich nicht beengend sein (also z. B. keine engen Jeans). Des weiteren benötigen wir einen Zeichenblock und farbige Stifte.

Verantwortung: Ich bin mir der Verantwortung in der Arbeit mit Menschen bewusst. Umgekehrt erwarte ich, dass jeder Teilnehmer an dieser Gruppe die volle Verantwortung für seine Erfahrungen selbst trägt.

**Ich wünsche Ihnen eine gute Anreise und freue mich auf eine fruchtbare Seminarzeit!**